

# 2023年度 料理教室

心とカラダ・自然によりそうお料理教室  
～美人Foodクッキング～



お申し込み方法

カレードにご来館、もしくは  
お電話でお申し込みください。

お問い合わせ先

★ 学びの杜のいちカレード  
野々市市太平寺4-156 TEL：076-248-8099  
URL：https://www.kaleido-nono1.jp

※内容は変更する可能性もございますので、ご了承ください。

日にち	時間	参加費	内容	対象	申込開始日
4月30日 (日)	13:00～15:30	1,000	7大アレルギー不使用 2種のグラタンに挑戦！※絵本の読み聞かせ有	親子・6組15人まで（子ども対象年齢：小学生以上。年齢問わず、1人1,000円。大人のみ不可。）	3月5日
5月12日 (金)	13:00～15:30	1,000	週末に作れる簡単作り置きお惣菜3品	一般（大人）・16名	4月30日
6月9日 (金)	11:00～14:00	1,000	アンチエイジング 若々しくいるための薬膳料理 コーンとミックスビーンズの和風サラダ他2品	一般（大人）・16名	5月12日
7月14日 (金)	13:00～15:30	1,000	夏野菜を使ったお漬物2種（トマトとミョウガのさっぱり漬け、きゅうりのからし漬け）	一般（大人）・16名	6月9日
8月19日 (土)	11:00～14:00	1,000	トマト麺を作ろう！トマト麺のアレンジ料理	一般（大人）・16名	7月14日
9月8日 (金)	11:00～14:00	1,000	スーパーで手に入る食材で作る免疫力アップ薬膳料理 カリカリごぼうと鯖の竜田揚げ他2品	一般（大人）・16名	8月19日

10月以降の日程は、決まり次第更新します。

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によっては、人数制限や会場の変更、もしくは中止となる可能性がございます。
- 参加者の皆さまには、ご来館前に検温等による体調の確認をした上で、咳・発熱・強い倦怠感の症状のある方はご来館をご遠慮ください（この場合、キャンセル料はいただきません）。
- ご来館の際はマスクの着用をお願いいたします。

※お申し込みいただいた個人情報は当催事の運営及び当館からのお知らせ以外の目的には使用しません。カレードスタッフより開催日の約1週間前に最終出欠の確認をいたします。それ以降のキャンセルの場合、参加費（全額）をいただきますので、ご了承ください。

※エプロン、三角巾、タオル、マスク持参 ※当月開催日より翌月開催日のお申し込みができます。

きりとり

2023年度料理教室申込書 ★ 学びの杜のいちカレード [受付日： 受付：]

ふりがな				電話番号	— —
名前					
希望日		年齢	才		